

التفوق في بيئة العمل

الهدف العام للدورة التدريبية :

- أن يستوعب المشاركون مفهوم بيئة التميز وأهدافها.
- استيعاب الفلسفات الخاصة بخلق بيئة التميز.
- ممارسة الأعمال التي من شأنها تُعلي من التميز.
- اتقان الاختيارات السبعة للتميز.
- كيفية السيطرة على الحالات المزاجية التي تسيئ إليه وتضر بيئة العمل.
- ممارسة الأعمال المميزة في بيئة العمل.
- وضع خطة واضحة لبناء التميز في ذاته وفي بيئة العمل.
- ممارسة عملية التقويم الذاتي.
- القدرة على بناء الفكر الحديث وتطوير الذات وفي بيئة العمل.
- عوامل النجاح الخمسة.
- بناء الخطة الشخصية.

محتوى البرنامج :

(1) افتتاحية وحصر توقعات المشاركين

- افتتاحية الحلقة
- التعرف بين المشاركين
- حصر توقعات المشاركين حول مفهوم التميز Excellence
- حصر توقعات المشاركين حول اهمية التميز
- ما هي بيئات التميز
- الادوار الاساسية للتميز

(2) الاختيارات السبع وادارة الفعالية الشخصية

- الاختيارات السبعة
- الانماط التحويلية
- كيف تدير قدراتك وامكانياتك
- اختر أن تعطي
- كن صادقا
- العيش في حياة متوازنة
- كن ايجابيا
- اعشق المخاطرة

(3) السيطرة علي الحالة المزاجية

- التشخيص
- خطوات الحل
- الكشف عن الأفكار التلقائية
- تغيير الأنماط المحددة للتفكير
- تغيير الافكار المؤرقة
- التحكم في القلق
- التحصن ضد الضغوط
- الرغبة في التغيير
- ورشة عمل

(4) العوامل الخمسة للنجاح في بيئة العمل

- السياق الذي تحيا داخله
- تحقيق الفوز في بيئة العمل
- صمم منهجيتك
- الجدارة
- الابداع
- ورشة عمل

(5) بناء الفكر

- رصيدك القيمي
- المنهجية والبناء
- مارس اختيار التوجيه
- ادرك رغبتك
- تمدد خارج ذاتك
- ورشة عمل
- ختام البرنامج

(6) التمارين والتقييم

- استبيان اختبار بيئة العمل
- تمرين: اختبار هل أنت مميز أم غير ذلك
- اختبار الأسس الخمس
- -القيم
- -الرؤية
- -الإبداع
- -المخاطرة

- حالة تطبيقية.
- تمرين كيف تحقق التميز في بيئة العمل.
- تمرين منهجية الكايزين من أجل التحسين المستمر.
- تمرين حالة إحدى المنظمات وكيف تميزت.

🏠 Prince Faisal Road, Al Dana Tower, Office 102
First Floor, Khobar, Kingdom of Saudi Arabia

☎ 920022128 +966 13 815 09 99

© info@somutraining.com

مركز سمو العالمية للتدريب
SOMU International Training Center



المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني
Technical and Vocational Training Corporation
Certificate No. 224576305341812